1950-1959

La década del ’50 fue una muy activa, la matrícula aumentó a 4 instituciones con la entrada de la Universidad Católica de Ponce en 1954. Se compitió en 9 deportes todos en hombres con el debut del voleibol y la natación. Se celebraron 48 campeonatos en todos los deportes, dominando el Colegio de Mayagüez con 17, la UPR de Río Piedras ganó 13, la Universidad Católica se alzó con 12 y la Universidad Interamericana se agenció 6. En los Campeonatos Globales el Colegio ganó 5, la UPR 3 y la Católica 2. La Liga fue dirigida por Julio E. Monagas hasta 1952-53, luego fue dirigida por los Directores Atléticos de cada institución que se rotaban la presidencia.

El baloncesto celebró 10 campeonatos y la Interamericana ganó 4 títulos, el Colegio 3 y la UPR 3, incluyendo su segundo campeonato en el BSN en el 1951. Fueron torneos muy competitivos que reunió a los mejores jugadores de la época como Rajao Ramírez y Pototo Ramírez UI, Tinajón Feliciano, Dickey Cruz y Totin Cestero de la UPR, Arnaldo Hernández, Fufi Santori, César Bocachica, John Morales, y Rafael Valle del Colegio que también se destacó en el béisbol, voleibol y atletismo, imponiendo marcas en las pruebas de la bala, salto alto y en el baloncesto con 47 puntos en un partido.

En el béisbol la UPR ganó 3 campeonatos, el Colegio y la Católica ganaron 2. El voleibol tuvo dos torneos oficiales, ambos ganados por la Católica, la natación tuvo sus primeros campeonatos en los años de 1958 y 1959 ganados por el Colegio, que también ganó los dos campeonatos de tenis oficiales que se celebraron y el levantamiento de pesas que solamente se celebró de manera oficial en 1954. Varios torneos de softbol se celebraron de manera oficial que fueron ganados por el CAAM y por los Pioneros de la UC.

La UPR y la Católica dominaron las carreras de Campo Traviesa con 4 títulos para cada una, la Interamericana ganó 2. En el aspecto individual Frankie Montes UC ganó 3 veces la carrera y Pedro Mariani del CAAM ganó 2.

Las Justas fueron ganadas en 4 ocasiones por el Colegio, la UPR 3 y la Católica 2. En la década hubo competidores de muy alto nivel como Benjamín Casado del CAAM que dominó los saltos acumulando 10 oros. Por la UPR se destacaron Iván Rodríguez con 46.6 en los 400 metros en 1956 y ganando los 100, 200, 400 metros en 1958, primero en hacerlo en las Justas, Reinaldo “Pochy” Oliver ganó 4 veces la jabalina y en 1955 fue el primer medallista de PUR en los Juegos Panamericanos. Otras figuras fueron Héctor “Brinquito” Román, Frank Rivera e Ismael Delgado, todos de la UPR. Por el Colegio dejaron su huella histórica Ovidio De Jesús, Norberto Cruz, Rubén Díaz, Cuadra Salcedo, Israel Capacete, Rafael Valle que luego brillarían con medallas en los Juegos CAC. Por la Católica se destacó Gilberto Rondón que ganó cuatro veces el salto largo, Manuel Rivera que luego ganaría 3 oros y 1 plata en los Juegos CAC de Caracas 1959, por la Interamericana Amadeo Francis queluego ocuparía importantes posiciones en la Internacional de Atletismo.

MEJORES ANOTADORES JUSTAS 1950 A 1959

1951	Benjamín Casado	CAAM	16.25
1952	Benjamín Casado	CAAM	17.25
1953	Héctor Román	UPR	15.25
1954	Ovidio De Jesús	CAAM	16.25
1955	Reinaldo Oliver	UPR	15.00
1956	Norberto Cruz	CAAM	16.50
1957	Cuadra Salcedo	CAAM	13.00
1958	Rafael Valle	CAAM	15.00
Nov. 1958	Iván Rodríguez	UPR	15.00

1950-El Poly ganó el torneo de baloncesto dirigidos por Luis Sambolín y capitaneados por Rajao Ramírez, los Tigres dominaron a la UPR en el partido decisivo.

1951-La UPR ganó su segundo campeonato nacional del BSN. De izquierda a derecha, en cuclillas: Lino Feliciano, Rafael Serrati, Roberto Morales, Manuel Soto, Reinaldo Morales, Félix Joglar y Puruco Meléndez. De pie: Samuel Brindle, manager estudiantil, Tomás Dones, anotador, Colín Clavery, Tino Cains, José Seda, Joe Soto, Raúl Feliciano y Víctor Mario Pérez, dirigente.

1955-El Colegio ganó el torneo de baloncesto -de izquierda a derecha en cuclillas: Rafael Valle, Eddie Lojo, Pepe Grau, Fufi Santori, Miguel Acevedo Coll, L. Márquez, de pie: Enrique Huyke, dirigente, Quique Camacho, Arnaldo San Miguel, Norberto Cruz, Carlos Sierra, C. López y Cerején.

El Colegio de Mayagüez ganó los torneos de softbol de 1952 y 1953, con su destacado lanzador Rolando Quevedo.

La natación en la LAI debutó en 1958, los primeros dos campeonatos se celebraron en Mayagüez y fueron ganados por el Colegio.

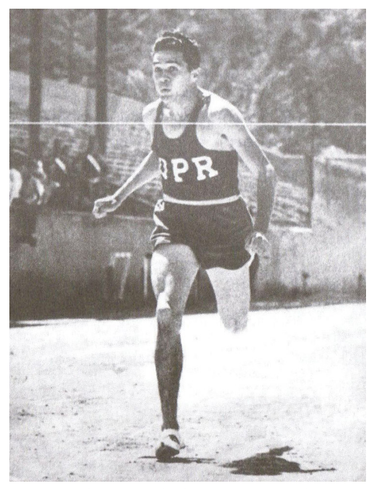
Frankie Montes UC ganó 3 veces la Campo Traviesa y en la Justas 2 veces los 800 metros y una vez los 1,500.

Amadeo Francis UI se destacó en los 400 con vallas y los relevos, fue medallistas en los Juegos CAC, estuvo en dos Juegos Olímpicos y luego fue un alto directivo en el atletismo mundial.

Reinaldo “Pochy” Oliver UPR fue de los atletas más versátiles en la Liga, jugó béisbol y en el atletismo dominó la jabalina y otros eventos. En marzo de 1955 fue el primer puertorriqueño en ganar una medalla en los Juegos Panamericanos con bronce en jabalina, semanas después compitió en las Justas y ganó oro en jabalina con marca para la competencia. Representó a PUR en dos Juegos Olímpicos.

En las Justas de 1957 en Mayagüez, Manuel Rivera UC, Norberto Cruz CAAM, Rubén Díaz CAAM finalizaron los tres con tiempo de 10.4 en los 100 metros, empatando la marca nacional de la prueba para esa época que pertenecía a Eulalio Villodas de la UPR desde 1938.

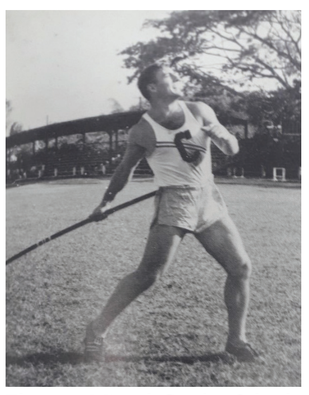
Ovidio De Jesús CAAM se destacó en las pruebas de 200, 400, 400 con vallas y en los relevos en las Justas. En los Juegos CAC de Caracas en 1959 ganó 3 medallas de oro.



Iván Rodríguez de la UPR ganó los 400 metros en las Justas de 1956 con tiempo de 46.6, uno de los mejores 15 tiempos del mundo para esa época. En 1958 impuso marca en 200 metros con 21.3 y en noviembre de 1958 fue el primer competidor en ganar 100, 200 y 400 metros en unas Justas. Representó a PUR en Juegos CAC, Panamericanos y Olímpicos.

Benjamín Casado CAAM ganó 10 oros y 1 bronce en los eventos de saltos, 4 oros en alto, 3 en largo con 1 bronce, y 3 en triple salto, una de las mejores actuaciones en la historia de las Justas.

Rafael Valle del CAAM se destacó en el baloncesto, béisbol, voleibol y en atletismo ganando la prueba de la bala y el salto alto, uno de los mejores en la historia de la LAI.



El vasco Miguel Cuadra Salcedo CAAM fue toda una sensación en el tiro de la jabalina en las Justas de 1957, luego sería un destacado corresponsal en la televisión de España en conflictos bélicos en el mundo.

Toda una fiesta fue la movilización de los estudiantes del Colegio de Mayagüez por tren para las Justas de 1950 que se celebró en el Sixto Escobar en San Juan.